

## ②運動・感覚

具体的な達成目標	支援内容	支援プログラム
<p><b>身体的機能を最適化し、全体的な発達と生活の質を向上させることとする</b></p>	<p>日常生活に必要な動作の基本となる姿勢保持や上肢・下肢の運動・動作の改善及び習得、関節の拘縮や変形の予防、筋力の維持・強化を図るとともに視覚、聴覚、触覚等の感覚を十分に活用できるよう、遊び等を通して支援していきます</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感覚遊び</li> <li>・ダンス・ラジオ体操、軽い運動を実施</li> <li>・ストレッチの実施</li> <li>・自立課題</li> <li>・公園遊び、アスレチック</li> </ul>
<p><b>音楽的な感受性を高め、社会的協調性や自己表現を向上させることとする</b></p>	<p>遊びや運動を通して音を聞くことによるリズム感や表現力・協調性を育む支援をしていきます</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・音楽に合わせて体を動かす遊び・運動</li> </ul>
<p><b>心身のバランスを整え、心理的・生理的など全体的な安定性を促進することとする</b></p>	<p>音や温度・室内環境に配慮することで緊張状態を緩め感情コントロールや集中力を高め心身のバランスを整える支援をしていきます</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヒーリング アプローチ</li> <li>・感覚過敏用のイヤーマフ配備環境用意</li> </ul>



<p>発達特性やニーズに最適化された支援を実施し、効果的な問題解決と能力向上を図ることとする</p>	<p>ウィズ・ユア独自のアルゴリズム傾向判断を行い課題に合った支援プログラムを提供します</p>	<p>・ブレインバランスケア アプローチ</p>
--	--	--------------------------

