

①健康・生活

具体的な達成目標	支援内容	支援プログラム
児童が日々の健康状態を受けることで、心身の健康の維持と向上を目指すこととする	健康状態をチェックすることで健康な心と体を育て自ら健康で安全な生活を作り出すことを支援していきます	<ul style="list-style-type: none"> ・定期的な心身の把握（体温測定） ・定期的な心身の把握（気分把握）
各児童に適した、身体的・精神的・社会適応できるスキルを向上させることで、社会での自立、健全かつ自発的な生活を営む能力を獲得することとする	日常生活や社会生活を営めるよう、それぞれの子どもに適した身体的、精神的、社会的訓練を行います	<ul style="list-style-type: none"> ・生活リズムの安定（定期的かつ定時に通所） ・ソーシャルスキルトレーニング 総合支援 ・クッキングの実施 ・外出レクリエーション ・地震・火災・水害など避難訓練
基本的な身辺自立および個に応じた支援を行うことで、健全な発達と日常生活における自立を促進することとする	基本的な生活のリズムを身に付けられるようそれぞれの子どもに適した支援をしています	<ul style="list-style-type: none"> ・着替えや身の回りの整理訓練 ・トイレトレーニング ・手洗い・うがい・歯磨き ・ライフスキルトレーニング 総合支援 ・食事自立訓練
物の購入方法など実際の経験と知識を有し、将来自立した意志決定ができる能力を育成することとする	物を購入する流れを通して選択や購入方法についての経験と学びを提供します	<ul style="list-style-type: none"> ・買い物（模擬店・実店）
自己管理や生活環境の維持、社会的規範などを理解し実践できる力を育成することとする	掃除の習慣化や技術の向上を図ると同時に、マナーを学ぶ機会を提供します	<ul style="list-style-type: none"> ・掃除 ・整理整頓
健康状態の維持・改善を行い、健全な運動機能向上を図り、包括的な健康促進を目指すこととする	小さなサインを読み取り筋緊張を緩和する環境づくりと、遊び、姿勢管理により、健康状態の維持や改善に繋げる支援をしています	<ul style="list-style-type: none"> ・呼吸の管理（重心児） ・食事の管理（重心児） ・薬の管理（重心児） ・生活介助（重心児）

